

**BOUGEZ**  
en Somme  
LES AMBASSEURS



**Louise-Marie THEVENIN-LEBRAN**  
COURSE À PIED



# Louise-Marie THEVENIN-LEBRAN

 @louisemarie\_tl

## Mon parcours



Je suis née le **29 janvier 1998**



Je vis à **Abbeville**



Je mesure **1m52**



Je m'entraîne **14h** par semaine



J'ai débuté à l'âge de **15 ans**

## Mon club



Courir à Abbeville

## Mes compétences

Endurance



Force



Vitesse



Souplesse



## Citation

Plus tu transpires à l'entraînement, et moins tu saignes en compétition.

«No human is limited»,  
Eliud KIPCHOGE, marathonien,  
double champion olympique

## Performances dont je suis la plus fière



Championne du monde du 100 km par équipes en 8h06 en 2025



Double championne de France juniors du semi-marathon



100 km de la Somme 2023 : victoire féminine en 7h57'51

Rephotographie CD80 - Janvier 2026