

# Le Département vous donne des conseils pour faire des économies



## ASTUCES POUR FAIRE DES ÉCONOMIES D'EAU !

- ✓ Prendre des douches courtes - 5 minutes maximum
- ✓ Privilégier la douche : 1 bain = 3 douches
- ✓ Couper l'eau pendant que vous vous savonnez ou vous vous brossez les dents
- ✓ Lancer les machines à pleine charge et laver à 30°
- ✓ Repérer les fuites et les réparer !
- ✓ Relever les chiffres inscrits sur le compteur d'eau avant d'aller dormir. À votre réveil, si ces chiffres sont différents et que personne n'a utilisé d'eau dans la nuit, chercher la fuite
- ✓ Récupérer l'eau (pluie, cuisine... pour arroser les plantes par exemple).



**BON À SAVOIR !**  
Le Département vous aide également pour l'achat d'un récupérateur d'eau de pluie et d'un kit hydro-économe !

## L'ÉLECTRICITÉ : ON PEUT TOUS EN ÉCONOMISER !

- ✓ Éteindre les lumières en quittant une pièce
- ✓ Utiliser des multiprises avec interrupteur
- ✓ Éviter de laisser des appareils en veille
- ✓ Dégivrer régulièrement le congélateur
- ✓ Laver le linge à basse température
- ✓ Pour moins d'humidité, éviter le sèche-linge et préférer l'air libre
- ✓ Utiliser des ampoules basse consommation
- ✓ Régler le chauffe-eau à 55-60°C
- ✓ Contacter son fournisseur d'énergie afin de choisir la bonne puissance et de connaître les heures creuses (heures où le coût de l'électricité est moins cher)





## CHALEUR = CONFORT + ÉCONOMIE C'EST POSSIBLE !

- ✓ Installer des rideaux épais aux fenêtres et les fermer le soir
- ✓ Dégager les bouches d'aération
- ✓ Ne pas encombrer les radiateurs et les purger
- ✓ Mettre un pull avant de monter le chauffage
- ✓ Privilégier une température à 19°C dans les pièces à vivre et 16°C dans les chambres
- ✓ Fermer les pièces non utilisées
- ✓ Bien régler le chauffage dans chaque pièce
- ✓ Installer un thermomètre dans chaque pièce
- ✓ Baisser d'un degré = 7 % d'économie



### BON À SAVOIR !

Votre maison nécessite des travaux d'isolation ? Renseignez-vous, des aides peuvent vous être accordées.

Pour une habitation saine,  
penser à aérer  
les pièces 5 à 10 minutes par jour



## Besoin d'un coup de pouce ?

Vous pouvez être accompagné par la Maison départementale des solidarités et de l'insertion (MDSI) rattachée à votre commune.

Pour connaître la MDSI la plus proche de chez vous :  
scannez le QR code et n'hésitez pas à prendre rendez-vous.

