

STOP AUX VIOLENCES AGISSEONS !

**Le Département
à vos côtés**

Écoute, soutien
et information

03 22 71 80 55

du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h15
et de 13h45 à 17h30

En cas d'urgence,
composez le **17**



+ d'infos sur :
www.somme.fr/violences-conjugales

PROFITE
Ta relation est saine quand il...

Respecte tes décisions, tes désirs et tes goûts

Accepte tes amies, amis et ta famille

A confiance en toi

Est content quand tu te sens épanouie

S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble

1 2 3 4 5 6

VIGILANCE, DIS STOP !
Il y a de la violence quand il...

Te fais du chantage si tu refuses de faire quelquechose

Rabaisse tes opinions et tes projets

Se moque de toi en public

Est jaloux et possessif en permanence

Te manipule

Contrôle tes sorties, habits, maquillage

Fouille tes textos, mails, applis

Insiste pour que tu lui envoies des photos intimes

T'isole de ta famille et de tes proches

T'oblige à regarder des films pornos

7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE LAIDE
Tu es en danger quand il...

T'humilie et te traite de folle quand tu lui fais des reproches

«Pète les plombs» lorsque quelque chose lui déplaît

Menace de se suicider à cause de toi

Menace de diffuser des photos intimes de toi

Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe

Te touche les parties intimes sans ton consentement

T'oblige à avoir des relations sexuelles

Te menace avec une arme

24