



## Le Département à vos côtés

Écoute, soutien  
et information

**03 22 71 80 55**

du lundi au vendredi  
de 8h30 à 12h15  
et de 13h45 à 17h30

En cas d'urgence,  
composez le **17**



+ d'infos sur :  
[www.somme.fr/violences-conjugales](http://www.somme.fr/violences-conjugales)

PROFITE Ta relation est saine quand il...	1	Respecte tes décisions, tes désirs et tes goûts
	2	Accepte tes amies, amis et ta famille
	3	A confiance en toi
	4	Est content quand tu te sens épanouie
	5	S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble
	6	
VIGILANCE, DIS STOP ! Il y a de la violence quand il...	7	Te fais du chantage si tu refuses de faire quelque chose
	8	Rabaisse tes opinions et tes projets
	9	Se moque de toi en public
	10	Est jaloux et possessif en permanence
	11	Te manipule
	12	Contrôle tes sorties, habits, maquillage
	13	Fouille tes textos, mails, applis
	14	Insiste pour que tu lui envoies des photos intimes
	15	T'isole de ta famille et de tes proches
	16	T'oblige à regarder des films pornos
PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE Tu es en danger quand il...	17	T'humilie et te traite de folle quand tu lui fais des reproches
	18	«Pète les plombs» lorsque quelque chose lui déplaît
	19	Menace de se suicider à cause de toi
	20	Menace de diffuser des photos intimes de toi
	21	Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe
	22	Te touche les parties intimes sans ton consentement
	23	T'oblige à avoir des relations sexuelles
	24	Te menace avec une arme