

Confidentiel

Gratuit

Pour les 11-21 ans

Accueil

Écoute

Accompagnement



Maison des Ados de la Somme

Avec ou sans rendez-vous
mda.somme.fr



Un espace d'accueil, d'écoute, d'accompagnement, d'orientation, confidentiel, gratuit, anonyme

SI VOUS ÊTES ADOLESCENTS...

Vous avez entre **11 et 21 ans**, la Maison des Adolescents d'Amiens ou d'Abbeville vous accueille **avec ou sans rendez-vous** en toute **confidentialité**, de manière **gratuite et anonyme**.

Si vous êtes mineurs, vous n'avez pas besoin de l'autorisation d'un adulte, mais vous pouvez bien sûr être accompagnés par une personne de votre choix (parent, ami, professionnel...).

Nous vous proposons de prendre le temps de vous écouter sur vos préoccupations et vos questions du quotidien.

SI VOUS ÊTES PARENTS D'ADOLESCENTS...

Si plus de 80% des adolescents traversent cette période de la vie sans difficulté, les parents peuvent parfois être confrontés temporairement ou de manière plus durable, à des questionnements et des incompréhensions avec leur adolescent.

Dans les Maisons des Adolescents, vous pourrez rencontrer et échanger avec des professionnels, à votre écoute, qui vous proposeront de comprendre avec vous et, avec votre adolescent si cela est possible, les difficultés auxquelles vous êtes confrontés.

Ils pourront vous proposer des entretiens individuels et/ou des entretiens familiaux et vous guider dans des démarches à entreprendre ou vous accompagner vers des aides extérieures auprès d'autres professionnels si besoin.

SI VOUS ÊTES PROFESSIONNELS...

La Maison des Adolescents de la Somme est un lieu de rencontres, de réflexion, de partage d'expériences, de coordination, et d'information à destination de tout professionnel travaillant auprès d'adolescents et/ou de leurs familles.

Les professionnels peuvent accompagner les adolescents à la Maison des Adolescents si cet accompagnement peut faciliter la venue du jeune à la MDA.

Les équipes des MDA travaillent régulièrement avec d'autres professionnels sur des projets communs ou peuvent construire avec les partenaires des actions de prévention à destination des adolescents ou de leurs parents.

COMMENT ?

- Un accueil bienveillant dans des espaces confidentiels et chaleureux
- Un ou des entretiens individuels pour parler et échanger avec un professionnel de confiance
- L'accès à une documentation variée

ÉVENTUELLEMENT sur proposition de l'équipe :

- Une consultation et un entretien spécialisés dans le domaine de la santé, du droit et de l'éducatif
- La participation à des groupes de parole
- L'inscription aux ateliers de médiation avec d'autres adolescents

TÉMOIGNAGES

Je me sens seul.e

Je me sens mal dans mon corps

Je suis harcelé.e

Je n'arrive plus à me projeter

Je me sens perdu.e

Je ne comprends plus mon ado

Je me questionne sur mes consommations

Je n'arrive plus à parler avec mes parents

J'ai des idées noires

Mon ado passe trop de temps devant les écrans

Si vous avez besoin d'aide, contactez-nous.

Confidentiel
Gratuit
Pour les 11-21 ans

Accueil
Écoute
Accompagnement



Maison des *Ados* de la Somme

AMIENS

20 boulevard de Belfort
80000 AMIENS
03 60 03 90 90
mda-amiens@somme.fr

le lundi de 8h30 à 12h30
du mardi au vendredi de 12h45 à 17h30

ABBEVILLE

9 avenue du Général Leclerc
80100 ABBEVILLE
03 60 03 90 50
mda-abbeville@somme.fr

du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h00 et de 12h45 à 17h30

Antennes mobiles Est de la Somme

Renseignements : 03 60 03 90 90 - mda-est@somme.fr

PÉRONNE

MDSI
20 place du Jeu de Paume
80200 PÉRONNE

le lundi et le mercredi
de 13h30 à 17h00

ALBERT

Le Zèbre
7 avenue de la République
80300 ALBERT

le mardi de 10h30 à 12h30
et de 13h30 à 17h00

HAM

Centre social
12 rue Louis Braille
80400 HAM

le jeudi de 10h30 à 12h30
et de 13h30 à 17h00

MONTDIDIER

Pôle Intergénérationnel
966 rue Pasteur Prolongée
80500 MONTDIDIER

le vendredi de 10h30 à 12h30
et de 13h30 à 16h30

Reprographie CDR0 - Janvier 2026

Avec ou sans rendez-vous
mda.somme.fr

