

# Bébé arrive ...



## 3<sup>ème</sup> mois

### Déclarer votre grossesse à la Caf / Cnam

qui déclenchera un courrier personnalisé avec vos droits [Caf, Protection Maternelle et Infantile (PMI), Cnam]

### Besoin d'une aide à domicile pour gérer votre quotidien ?

Retrouvez les organismes agréés par la Caf

### Avant la fin du 3<sup>ème</sup> mois 1<sup>er</sup> examen prénatal

Lors de cette consultation, mon médecin ou ma sage femme peut me prescrire des examens complémentaires (dépistage rubéole, toxoplasmose, hépatite B...)

### + 1<sup>ère</sup> échographie

Carnet de santé de maternité et rendez-vous proposé auprès de [la sage femme de PMI](#)

## 4<sup>ème</sup> mois

### Je recherche un mode de garde pour mon enfant

Je me renseigne auprès d'un animateur du Relais Assistants Maternels (RAM), de la PMI et sur [monenfant.fr](#)

### 2<sup>ème</sup> examen prénatal

Des examens complémentaires peuvent être proposés et être pris en charge par l'Assurance Maladie comme le dépistage de trisomie 21

### + 1<sup>ère</sup> séance de préparation à la naissance et à la parentalité

Pour profiter d'un temps d'écoute et d'échange, un entretien prénatal précoce par une sage-femme peut être proposé

## 5<sup>ème</sup> mois

### Je choisis ma maternité et réserve ma chambre

### 3<sup>ème</sup> examen prénatal

### Je m'informe sur mes droits [caf.fr](#)

Je souhaite (moi ou mon conjoint) **réduire ou cesser mon activité professionnelle** :

Je me renseigne sur la [PréPare](#)

Je peux prendre rendez-vous pour un entretien personnalisé **3230**

Si je peux bénéficier d'un Prêt d'Équipement du Jeune Enfant ([PEJE](#)) je vais recevoir un courrier de ma Caf

## 6<sup>ème</sup> mois

### 4<sup>ème</sup> examen prénatal

Possibilité de faire une reconnaissance anticipée par le papa et choix du nom de famille en mairie du lieu de naissance

## 7<sup>ème</sup> mois

### 5<sup>ème</sup> examen prénatal

+  
Début des 7 séances de préparation à la naissance et à la parentalité prises en charge à 100%

## 8<sup>ème</sup> mois

### 6<sup>ème</sup> examen prénatal

+  
3<sup>ème</sup> échographie  
+  
Consultation avec l'anesthésiste à la maternité

## 9<sup>ème</sup> mois

### 7<sup>ème</sup> examen prénatal



### Information complémentaire

Ayez toujours sur vous votre carte vitale et votre n° allocataire

## Mémo

- Je mets à jour ma carte vitale pour que mes dépenses de santé soient prises en charge à 100% (attention les [dépassements d'honoraires](#) des médecins ne sont pas remboursés)
- Si j'attends des jumeaux ou plus, je préviens ma caisse d'Assurance Maladie et la Caf
- Je me renseigne auprès de ma complémentaire santé sur la prise en charge de mon séjour maternité.
- Si je n'ai pas de complémentaire santé je peux peut-être bénéficier de la [complémentaire santé solidaire](#)

Je conserve toutes mes analyses et échographies pour les consultations suivantes – je peux les conserver sur mon [DMP](#) dossier médical partagé.

J'informe par courrier recommandé avec AR mon employeur ou pôle emploi des dates de mon congé maternité.

### Pour l'autre parent :

J'envoie par courrier la demande de [congé paternité et accueil de l'enfant](#) à mon employeur 1 mois avant la naissance.

Après la naissance de mon enfant, je pense à remplir [l'imprimé de rattachement](#) et à l'envoyer à ma caisse d'Assurance Maladie