



Le Conseil départemental de la Somme anime le territoire à l'occasion de la Semaine Bleue

Amiens, le mardi 24 septembre 2024

La Semaine Bleue, semaine nationale des retraités et personnes âgées, aura lieu cette année du 30 septembre au 6 octobre 2024. Elle mettra une nouvelle fois en lumière les contributions de tous les aînés, quels que soient leur âge et leur niveau d'autonomie, à la vie économique, sociale et culturelle. À cette occasion, le Département et ses partenaires organisent de nombreuses animations, rencontres, ateliers et conférences partout dans la Somme.

Bouger ensemble... pour entretenir la flamme !



La Semaine Bleue est un moment privilégié pour informer et sensibiliser le grand public sur la contribution des personnes âgées à la vie économique, sociale et culturelle.

C'est l'occasion de mettre en lumière leurs préoccupations et les difficultés qu'elles rencontrent ainsi que les réalisations et projets des associations, des collectivités locales et des structures accueillant les personnes avançant dans l'âge.

En cette année olympique, la Semaine Bleue a pour thème « *Bouger ensemble... pour entretenir la flamme !* ». Elle valorise plus spécialement la mise en mouvement des aînés au sein de la communauté. Trop souvent, l'avancée en âge et la vieillesse sont présentées comme le temps de l'immobilisme et du déclin ; les aînés revendiquent aujourd'hui de s'inscrire dans le mouvement,

Des événements dans l'ensemble du département

Dans le cadre de la conférence des financeurs, de nombreuses actions de prévention de la perte d'autonomie (ateliers seniors) sont organisées tout au long de l'année avec le soutien du Département. Isolement social, mobilité, précarité énergétique, adaptation du logement, accès au numérique, activité physique... les thèmes proposés sont nombreux et variés.

Pour Stéphane Haussoulier, président du Conseil départemental de la Somme, **« la santé et le bien vieillir de tous est essentiel. Le Département, collectivité des solidarités, s'y emploie au quotidien et agit, en proximité, pour accompagner le mieux possible les Samariens, notamment dans leur perte d'autonomie. Avec Françoise Ragueneau, Vice-présidente en charge de l'autonomie, nous souhaitons à travers cette semaine événement valoriser nos aînés en leur proposant des actions de sensibilisation et de prévention. »**

Note aux rédactions

Programme des actions organisées dans le département joint à ce communiqué

CONTACT PRESSE

Eloïse DEVRED

03 22 71 81 33 - 06 11 46 81 18 - edevred@somme.fr

www.somme.fr/presse

TERRITOIRE CINQ VALLÉES

Programme



Bouger
ensemble...
pour entretenir
la flamme !



semaine-bleue@uniopss.asso.fr

Sous le haut patronage du ministère des Solidarités, de l'Autonomie et des Personnes handicapées

En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre

Lundi 30 septembre

> 10h00 à 12h00

Balade au Marais des cavins

Pont de Bourdon, Les Cavins
80310 BOURDON

Gratuit - sur inscription : 03 22 97 23 74

> 14h00 à 16h45

Film « Poms » et débat « Les bienfaits de l'activité physique à tout âge »

Cinéma le Vox, 11 Rue Ambroise Croizat

80610 SAINT-OUEN

Tarif : 3€

Mardi 1er octobre

> 9h00 à 11h00

Aquagym - bien être

Centre aquatique Aqua N&S, rue Rémi de Ceylan
80420 FLIXECOURT

Gratuit - Sur inscription : 03 65 89 08 15

> 9h30 à 11h30 et 14h30 à 16h30

Atelier floral avec l'Atelier 27

MFR de Flixecourt, 28 Rue Courbet

80420 FLIXECOURT

Tarif : 10€ - sur inscription : 06 30 40 96 49

> 10h00 à 18h00

Visite

Musée de Vignacourt, 196 rue d'Amour
80650 VIGNACOURT

Tarif : 3€

> 18h à 19h

« Gym pour bien finir la journée »

Salle Picardia, rue Roger Godard

80420 FLIXECOURT

Sur inscription : 09 80 97 64 61

Mercredi 2 octobre

> 10h00 à 12h00

Découverte d'un circuit historique

Salle polyvalente, rue de la Briquerie
80650 VIGNACOURT

Gratuit - sur inscription : 06 71 53 72 08

> 10h00 à 18h00

Visite

Musée de Vignacourt, 196 rue d'Amour
80650 VIGNACOURT

Tarif : 3€

> 14h00 à 16h00

Atelier créatif intergénérationnel autour du papier (création d'un photophore)

Médiathèque, place Jean Catelas

80610 SAINT-OUEN

Gratuit - sur inscription : 03 22 39 00 90

> 14h00 à 17h00

« Chasse au trésor »

Prieuré de Moreaucourt - 80830 L'ÉTOILE

Sur inscription : 06 72 52 93 33 ou

mariondevos@outlook.com

Jeudi 3 octobre

> 10h00 à 18h00

Visite

Musée 14-18, 196 Rue d'Amour
80650 VIGNACOURT

Tarif : 3€

> 9h00 à 11h30

« Bien commencer la journée » petit déjeuner équilibré, prévention des chutes, gym douce

Salle des associations, rue de la Catiche

80420 FLIXECOURT

Tarif : 2€ - sur inscription au 09 80 97 64 61

> 9h00 à 11h00

Aquagym - bien être

Centre aquatique Aqua N&S, rue Rémi de Ceylan
80420 FLIXECOURT

Gratuit - Sur inscription : 03 65 89 08 15

> 9h30 à 11h30

« Les AS du volant » (révision code de la route)

Allée de la Haute Borne, ZAC des hauts du Val de Nièvre

80420 FLIXECOURT

Gratuit - sur inscription : 03 22 97 23 74

> À partir de 14h00

Jeux de société

Salle des associations, rue de la Catiche
80420 FLIXECOURT

Gratuit

> 14h30 à 17h00

« Faites bouger vos méninges »

Salle de la commune, 54 rue de la République

80610 SAINT-OUEN

Gratuit

> 14h30 à 17h00

Après-midi intergénérationnel : court métrage

« Les trésors de Madeleine » créé par les élèves du collège du Val de Nièvre

EHPAD Saint Nicolas, 30 Rue Gaston Morin

80620 DOMART-EN-PONTHIEU

Gratuit - sur inscription : 03 22 54 01 48

Vendredi 4 octobre

> 10h00 à 18h00

Visite

Musée 14-18, 196 Rue d'Amour
80650 VIGNACOURT

Tarif : 3€

> 9h00 - 11h30

« A vos baskets »

Salle du chiffon rouge, rue Léon Hénoque

80420 FLIXECOURT

Gratuit - sur inscription : 09 80 97 64 61

> 9h00 à 11h00

Atelier coaching vestimentaire

Betty mod, 2 rue Roger Godard

80420 FLIXECOURT

Gratuit - sur inscription : 06 14 69 63 07

> 10h00 à 12h00

Atelier confection d'un déjeuner dinatoire

Salle du chiffon rouge, rue Léon Hénoque

80420 FLIXECOURT

Sur inscription : 09 80 97 64 61

> 12h00 à 14h00

Déjeuner

Salle du chiffon rouge, rue Léon Hénoque

80420 FLIXECOURT

Sur inscription : 09 80 97 64 61

Tarif : 7€ (hors boisson)

> À partir de 14h15

Défilé de mode séniors by Betty Mod

Salle du chiffon rouge, rue Léon Hénoque

80420 FLIXECOURT

Gratuit

> À partir de 15h30

Initiation Country et thé dansant

Salle du chiffon rouge, rue Léon Hénoque

80420 FLIXECOURT

Gratuit

> 14h00 - 16h00

Atelier fabrication d'un chat en papier recyclé

Médiathèque, 84 rue Léon Thuillier

80650 VIGNACOURT

Gratuit - sur inscription : 06 47 57 88 21

Samedi 5 octobre

> 9h30 à 12h00

Concours de pétanque

Stade de foot, rue Alfred Thuillier

80650 VIGNACOURT

Gratuit

> 9h30 - 11h30

Atelier socio-esthétique

Médiathèque, place Jean Catelas

80610 SAINT-OUEN

Gratuit - sur inscription : 03 22 39 00 90

TERRITOIRE HAUTS DE SOMME

Programme



Bouger
ensemble...
pour entretenir
la flamme !



semaine-bleue@uniopss.asso.fr

Sous le haut patronage du ministère des Solidarités, de l'Autonomie et des Personnes handicapées

En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre

Jeudi 26 septembre

> 13h30 à 15h50

Loto Quine

IME Bois le Comte, 46 rue de Bécourt
80300 ALBERT
Sur inscription : 06 24 85 70 99
ou jessica.debrometz@laposte.net

Vendredi 27 septembre

> À partir de 14h00

Cinéma pour tous « Un p'tit truc en plus »

Théâtre les Docks, place de la République
80800 CORBIE
Sur inscription : frirjud@gmail.com

Lundi 30 septembre

> 10h00 à 12h00

Animation Tovertafel

Tiers-lieu numérique
1 avenue Charles Boulanger
80200 PÉRONNE
Sur inscription : 03 22 85 65 26
ou tiers-lieu.numerique@cchs.fr

> 14h00 à 16h30

Olymp'EHPAD, c'est parti ! (jeux sportifs pour tous)

Maison d'accueil et des services
37 rue Raymond Wazières
80560 ACHEUX-EN-AMIENOIS
Sur inscription : 03.22.76.45.16
ou accueildejour@maison-aines-acheux.fr

> 14h00 à 17h00

Forum bien-être (sophrologie, massages, médiation animal...)

Maison de quartier Mont St Quentin
5 rue Jules Ferry - 80200 PÉRONNE
Gratuit

Mardi 1er octobre

> 11h00 à 12h00

Cours de Qi Gong

Parc du Cam, 3 boulevard du Fort Carabit
80200 PÉRONNE
Sur inscription : 03 22 84 48 61

> 14h00 à 16h00

Animation numérique 3D

Tiers-lieu numérique
1 avenue Charles Boulanger
80200 PÉRONNE
Gratuit

> 13h30 à 17h00

Bluelympiades (épreuves adaptées pour tous)

en présence de France Alzheimer
EHPAD du Centre Hospitalier
33 rue de Gambetta - 80800 CORBIE
Sur inscription : animation@ch-corbie.fr

Mercredi 2 octobre

> 10h00 à 13h00

Baby Olymp'

EHPAD Firmin Dieu, 56 rue d'Herville
80800 VILLERS-BRETONNEUX
Sur inscription : 03 22 48 50 70

> 14h30 à 16h30

Après-midi inter-générationnel autour de jeux Picard

MARPA, 6 Rue Neuve - 80360 COMBLES
Gratuit

Jeudi 3 octobre

> 10h00 à 12h00

Atelier de cuisine inter- générationnel

Lycée des métiers du vivant
10 Rue du Quinconce - 80200 PÉRONNE
Gratuit

> 10h30 à 15h30

The blue ride (journée sport et savoir)

en présence de France Alzheimer
Stade du Vélodrome
1 avenue Charles Quéret - 80300 ALBERT
Sur inscription : 03 22 74 41 54
ou animationmdr@ch-albert.fr

> À partir de 14h00

Ateliers prévention mobilité

Tiers-lieu numérique
1 avenue Charles Boulanger
80200 PÉRONNE
Gratuit

> À partir de 14h30

Marche santé

Départ de la Maison de retraite EMEIS
28 rue Saint Sauveur - 80200 PÉRONNE
Gratuit

Vendredi 4 octobre

> 9h30 à 11h30

Café des Aidants

Maison de quartier Mont St Quentin
5 rue Jules Ferry - 80200 PÉRONNE
Gratuit

> 11h00 à 12h00

Cours d'aquagym

Centre aquatique O2, route de St Denis
80200 PÉRONNE
Gratuit

> 14h00 à 17h00

Visite de la maison inclusive St Jean

30 rue Georges Clemenceau
80200 PERONNE
Gratuit

> 14h00 à 17h30

Le bal bleu

EHPAD Hippolyte Noir
rue Hippolyte Noir
80800 FOUILLOY
Sur inscription : 03 22 96 42 42
ou viesociale.fouilloy@seneos.fr

> 14H00 à 16h00

Café des aidants

Mairie d'Albert, salle Birmingham
80300 ALBERT
Sur inscription : 03 22 84 48 61

> À partir de 18h00

Apéritif et exposition photos JO

Maison de retraite EMEIS
28 rue St Sauveur - 80200 PÉRONNE
Gratuit

Vendredi 11 octobre

> 14h00 et 16h00

Pièce de théâtre « la dictée en ch'ti »

Garage solidaire, 6 avenue Danicourt
80200 PÉRONNE
Sur inscription : 03 22 84 48 61
ou contact@association-st-jean.com

MERCI
aux Partenaires



TERRITOIRE PICARDIE MARITIME

Programme



Bouger
ensemble...
pour entretenir
la flamme !



semaine-bleue@uniopss.asso.fr

Sous le haut patronage du ministère des Solidarités, de l'Autonomie et des Personnes handicapées

En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre

Lundi 30 septembre

> 14h00 à 16h00

Ateliers créatif intergénérationnel

EHPAD - 2 Avenue des Fusillés
80150 CRÉCY-EN-PONTHIEU

Gratuit - Sur inscription : 03 22 23 71 71

> 14h00 à 16h00

Jeux de sociétés

Résidence Robert Page - 8 rue Dumont
80100 ABBEVILLE

Gratuit - Sur inscription : 03 22 24 53 55

> À partir de 14h30

Ginguette

Résidence Domitys
2 Rue François Mitterrand
76470 LE TRÉPORT

Gratuit - Sur inscription : 02 79 00 00 50

Mardi 1er octobre

> 14h00 à 17h30

Séance de cinéma « Quand tu seras grand » et échanges avec le Docteur Roucout

Cinéma le Rex - Centre culturel d'Abbeville
80100 ABBEVILLE

Gratuit - Sur inscription : 03 22 24 25 18

> 14h30 à 16h30

Ginguette

EHPAD Georges Dumont
42 Boulevard Vauban
80100 ABBEVILLE

Gratuit - Sur inscription : leclerc.gaelle@ch-abbeville.fr

> À partir de 14h30

Après-midi autour du sport aidant/aidé

Résidence Korian - 35 rue de Normandie
80220 GAMACHES

Gratuit - Sur inscription : 03 22 61 55 00

> 15h00 à 17h00

Guinguette « En avant la zizique »

EHPAD - 2 Avenue des Fusillés
80150 CRÉCY-EN-PONTHIEU

Gratuit - Sur inscription : 03 22 29 62 08

Mercredi 2 octobre

> 11h00 à 12h00

Sophrologie

Résidence Domitys - 76 bd de la Portelette
80100 ABBEVILLE

Gratuit - Sur inscription : 03 75 68 00 00

> 10h00 à 11h00/11h00 à 12h00

Aquagym

Résidence Domitys - 76 bd de la Portelette
80100 ABBEVILLE

Gratuit - Sur inscription : 03 75 68 00 00

> 10h00 à 16h00

Carnaval intergénérationnel

EPHAD - 7 rue de l'hôpital
80135 SAINT-RIQUIER

Gratuit - Sur inscription : 03 22 28 92 92

> À partir de 14h00

Activités autour des Olympiades

Résidence Joseph Petit
7 place Adéodat Gilson
80130 FRIVILLE-ESCARBOTIN

Gratuit - sans inscription

Jeudi 3 octobre

> 10h00 à 16h00

7 ateliers « La chute n'arrive pas qu'aux autres »

Résidence Domitys - 76 bd de la Portelette
80100 ABBEVILLE

Gratuit - sans inscription

> À partir de 14h00

Concert « Allan Vermeer »

Salle Édith Piaf - 56 Rue Henri Barbusse
80130 FRIVILLE-ESCARBOTIN

Gratuit

Sur inscription au 03 22 30 69 98

(entre le 2 et 13 septembre)

> 15h00 à 16h00

Activités sportives (gymnastique)

MARPA - 1 bis rue Neuve
80860 NOUVION

Gratuit : Sur inscription : 03 22 23 42 75

Vendredi 4 octobre

> 10h00 à 17h00

Journée bien-être

Résidence Domitys
2 Rue François Mitterrand
76470 LE TRÉPORT

Sur inscription : 02 79 00 00 50

> 10h00 à 17h00

Forum séniors

Salle des fêtes - 15 rue Josse Van Robais
80100 ABBEVILLE

Ouvert à tous

> 14h00 à 17h00

Journée des aidants (pièce de théâtre, ateliers bien-être aidants/aidés)

Salle des fêtes
80150 DOMVAST

Gratuit - sur inscription : 03 22 97 21 26

TERRITOIRE AMIENS

Programme



Bouger
ensemble...
pour entretenir
la flamme !



semaine-bleue@uniopss.asso.fr

Sous le haut patronage du ministère des Solidarités, de l'Autonomie et des Personnes handicapées

En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre

Lundi 30 septembre

> 15h15 à 16h15

Gym adapté au + 80 ans

Espace d'animation du CCAS

6 place Louis Prot - 80330 LONGUEAU

Gratuit - Sur inscription : 06 84 05 94 87

Mardi 1er octobre

> 13h30 à 17h00

Concours recette sucrée

Espace Animation du CCAS

6 place Louis Prot - 80330 LONGUEAU

Gratuit - Sur inscription : 06 84 05 94 87

> À partir de 14h00

Animation photo « Qui est qui? »

Salle Montières, 37 rue de Grâce

80000 AMIENS

Gratuit - Sur inscription : 0 800 60 50 00

> À partir de 14h00

Rencontres amicales

Salle Louis Aragon

place du Général Leclerc - 80334 CAMON

Gratuit - Sur inscription : 03 22 49 65 72

> 14h00 à 17h00

«Une sommes d'actions pour rester en

forme» (activités physiques adaptées, de bien-être, de jeux de logique et de mémoire)

Gymnase des Quatre Chênes

8 rue Lescouvé - 80000 Amiens

Gratuit - Renseignements : 03 22 97 23 18

Mercredi 2 octobre

> 9h00 à 12h00

Soupe Bleue

Marché, place de la Mairie

80330 LONGUEAU

Gratuit et ouvert à tous

Renseignements : 06 84 05 94 87

Jeudi 3 octobre

> De 9h30 à 12h00

Atelier de libre expression d'art floral

Espace animation du CCAS

6 place Louis Prot - 80330 LONGUEAU

Gratuit - Sur inscription : 06 84 05 94 87

> 14h00 à 16h30

Marché escargot gourmande

Espace animation du CCAS

6 place Louis Prot - 80330 Longueau

Gratuit - Sur inscription : 06 84 05 94 87

> À partir de 14h30

Conférence de la Fédération des particuliers employeurs (FEPEM)

Salle des Provinces, allée de l'Île-de-France

80000 AMIENS

Gratuit - Renseignements : 0800 60 50 00

> À partir de 15h00

Concert rock avec Jean François David, la voix de Johnny

Salle Louis Aragon

Place du Général Leclerc - 80334 CAMON

Tarif : 15 € - Sur inscription : 03 22 49 65 72

Vendredi 4 octobre

> 10h00 à 11h30

Randonnée pédestre au sein des Hortillonnages

Centre communal d'action sociale

26 place du Général Leclerc - 80450 CAMON

Sur inscription : 03 22 49 65 72

> 14h30 à 16h00

Atelier médiation animale

Espace Animation du CCAS

6 place Louis Prot - 80330 LONGUEAU

Gratuit sur inscription : 06 84 05 94 87

TERRITOIRE SOMME SANTERRE

Programme



**Bouger
ensemble...
pour entretenir
la flamme !**

semaine-bleue@uniopss.asso.fr

Sous le haut patronage du ministère des Solidarités, de l'Autonomie et des Personnes handicapées

En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre

Lundi 30 septembre

> À partir de 10h00

Atelier avec une ergothérapeute

Mairie, 105 rue du Maréchal Leclerc
80400 EPPEVILLE

Sur inscription : 03 22 37 00 22

> À partir de 14h00

Atelier scrapbooking

Centre social Est Somme
12 rue Louis Braille - 80400 HAM

Sur inscription : 03 22 37 00 22

Mardi 1er octobre

> À partir de 10h00

Voyage sonore

Médiathèque, 13 Grande rue
80200 MONCHY-LAGACHE

Gratuit - Ouvert à tous

> 13h30 à 17h30

Thé dansant

Centre Communal d'Action Social
5 place du Bastion - 80700 ROYE

Gratuit - Ouvert à tous

> À partir de 14h00

Animation musicale

Ehpad Korian La Rivière Bleue
1 route de Roye - 80400 ERCHEU

Gratuit - Ouvert à tous

> À partir de 14h00

Intervention d'un notaire

Espace de vie sociale
10 rue de la Collégiale - 80190 NESLE

Gratuit - Ouvert à tous

> 14h00 à 17h00

Forum bien-être (sophrologie, atelier bien être, massages, médiation animal...)

Médiathèque, 8 avenue Aristid Briand
80320 CHAULNES

Gratuit

Mercredi 2 octobre

> À partir de 10h00

Animation mémoire (exercices et jeux)

Centre social Est Somme
12 rue Louis Braille - 80400 HAM

Sur inscription : 03 22 37 00 22

> À partir de 14h00

Dessiné, c'est gagné

Centre social Est Somme
12 rue Louis Braille - 80400 HAM

(à partir de 7 ans) Sur inscription : 03 22 37 00 22

> À partir de 14h00

Rencontre avec le club jeunesse

MARPA Les Blés d'Or
49 rue nationale - 80400 MATIGNY

Sur inscription : 03 22 37 00 22

> 14h00 à 17h00

Après-midi inter-générationnel

MARPA, 16 rue Anatole France
80170 ROSIÈRES-EN-SANTERRE

Gratuit - Ouvert à tous

Jeudi 3 octobre

> À partir de 9h30

Atelier cuisine

Centre social Est Somme
12 rue Louis Braille - 80400 HAM

Sur inscription : 03 22 37 00 22

> 10h30 à 11h30

Animation sportive "Bouger ensemble pour entretenir la flamme"

EHPAD de la résidence de l'Avre
1 Rue de la Pêcherie - 80700 ROYE

Gratuit - Ouvert à tous

> 13h30 à 15h30

Ballade urbaine

Centre Communal d'Action Social
5 place du Bastion - 80700 ROYE

Sur inscription : 03 60 12 31 44

> À partir de 14h00

Jeux de sociétés

MARPA Les Blés d'Or
49 rue nationale - 80400 MATIGNY

Gratuit - Ouvert à tous

Vendredi 4 octobre

> À partir de 9h00

Sortie culturelle au musée de la Grande Guerre

Centre social Est Somme
12 rue Louis Braille - 80400 HAM

Sur inscription : 03 22 37 00 22 (places limitées)

> À partir de 14h00

Thé dansant

Espace Emile Luciani, rue Curie
80400 HAM

Sur inscription : 03 22 37 00 22

> 15h00 à 17h00

Visite des maisons inclusives

Rue René CARON
80320 CHAULNES

Gratuit - Ouvert à tous

> 18h30 à 20h00

Tournoi de jeux vidéos intergénérationnel

Médiathèque intercommunale
Voie communale du canal - 80400 HAM

Sur inscription : 03 22 37 00 22

Samedi 5 octobre

> À partir de 9h30

Marche intergénérationnelle

Mairie, rue de la Mairie
80190 POTTE

Ouvert à tous

> 12h00 à 18h00

Repas des aînés (animation musicale et spectacle de magie)

Centre Communal d'Action Social
5 place du Bastion - 80700 ROYE

Sur inscription : 03 60 12 31 44

> À partir de 14h00

Karaoké et animation "amour inconditionnel" Roméo et Juliette

Médiathèque intercommunale
Voie communale du canal - 80400 HAM

Sur inscription : 03 22 37 00 22

Dimanche 6 octobre

> À partir de 14h00

Concours de belote à la méele

Salle Jean Dufeux
80400 HAM

Sur inscription : 03 22 37 00 22

Tarif : 6 euros par joueur