



Le Conseil départemental de la Somme anime le territoire à l'occasion de la Semaine bleue

Amiens, le lundi 2 octobre 2023

Du lundi 2 au dimanche 8 octobre 2023, c'est de la **Semaine bleue**, la semaine nationale des retraités et personnes âgées. À cette occasion, de nombreuses animations, rencontres, ateliers et conférences à destination des personnes âgées sont organisées dans la Somme avec le soutien du Département, dans le cadre de la conférence des financeurs.

Valoriser la place des aînés et les liens intergénérationnels



La **Semaine bleue** met en lumière les contributions de toutes les personnes âgées, quels que soient leur âge et leur niveau d'autonomie, à la vie économique, sociale et culturelle de notre pays. Elle insuffle un regard neuf sur le vieillissement, renforce les liens entre les générations et nourrit la solidarité auprès des plus fragiles.

Promouvoir une image positive du vieillissement et des personnes âgées

La **Semaine bleue** est avant tout l'occasion de promouvoir une image positive du vieillissement et des personnes âgées. Il s'agit de faire vivre la conviction selon laquelle vieillir ensemble est une chance, à la fois pour les personnes âgées et les plus jeunes générations, car elle leur permet de contribuer mutuellement à la vie sociale et citoyenne, de bénéficier des ressources de chacun.

Des événements partout dans la Somme

La Semaine bleue est l'occasion, pour le Département et les acteurs qui travaillent régulièrement auprès des seniors, de proposer des animations mais aussi de mettre en place des actions permettant de créer des liens intergénérationnels.

Pour Stéphane Haussoulier, président du Conseil départemental de la Somme, **« le Département est engagé toute l'année auprès des personnes âgées. À travers ses territoires d'action sociale et avec l'appui de nos partenaires, une multitude d'actions et de rencontres sont programmées pour promouvoir le « bien vieillir » et lutter contre la perte d'autonomie dans la Somme. Avec Françoise Ragueneau, ma collègue Vice-président en charge de l'autonomie, nous invitons tous les seniors à participer aux événements organisés près de chez eux ! »**

Note aux rédactions

Programme des actions organisées dans la Somme joint à ce communiqué

CONTACT PRESSE

Eloïse DEVRED

03 22 71 81 33 - 06 11 46 81 18 - edevred@somme.fr

www.somme.fr/presse

Semaine Nationale des retraités
et personnes âgées
du 2 au 8 octobre 2023

TERRITOIRE D'ACTION SOCIALE D'AMIENS

Programme

Vieillir ensemble une chance à cultiver !



semaine-bleue@uniopss.asso.fr

Sous le haut patronage du ministère des Solidarités, de l'Autonomie et des Personnes handicapées

En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre

Lundi 2 octobre

> 15h15 à 16h15

Sport Sénior : gym adaptée au + 80 ans

Échanges et collation sportive

Espace d'animation du CCAS

47 rue Anatole France - 80330 LONGUEAU

Gratuit - Sur inscription au 03 22 50 45 45

Mardi 3 octobre

> 13h00 à 16h30

Concours de pâtisserie : venez exprimer vos talents en participant à l'épreuve de pâtisserie (10 places)

CCAS de Longueau - Espace d'animation

47 rue Anatole France - 80330 LONGUEAU

Gratuit - Sur inscription au 03 22 50 45 45

> 14h00

Spectacle « Rafistol et Maestro »

CCAS Amiens - Salle des Provinces

1 rue de l'île de France - 80000 AMIENS

Gratuit

Mercredi 4 octobre

> 09h00 à 12h00

La Soupe Bleue : venez déguster la soupe réalisée avec des légumes moches sous un air d'orgue de barbarie

Place du marché - 80330 LONGUEAU

Gratuit - Sur inscription au 03 22 50 45 45

> 10h30 à 12h00

(Départ du CCAS de Camon situé à côté de la mairie)

« **À vos baskets** » : randonnée pédestre d'1h30 encadrée par US Camon et le CCAS. Une collation sera servie au retour de la randonnée

CCAS de Camon - 26 place du Général Leclerc - 80450 CAMON

Gratuit - Sur inscription - Ouvert à tous

> 14h00 à 16h00

Yoga intergénérationnel : avec les enfants du centre de loisirs de Longueau, pratiquez ensemble un cours de yoga ludique et doux pour lâcher prise en se relaxant (10 places)

CCAS de Longueau - Espace d'animation

47 rue Anatole France - 80330 LONGUEAU

Gratuit - Sur inscription au 03 22 50 45 45

> 14h00

Sortie Champignons encadrée par les guides de la société Linnéenne Nord-Picardie

CCAS Amiens - Salle des Provinces

1 rue de l'île de France - 80000 AMIENS

Gratuit

Jeudi 5 octobre

> 10h00

Concours de Manille

Déjeuner compris

CCAS d'Amiens - Salle Albatros

1 rue d'Allonville - 80000 AMIENS

Gratuit

> 14h00 à 16h00

Sport Sénior : marche nordique débutant

Échanges et collation sportive

CCAS de Longueau - Espace d'animation

47 rue Anatole France - 80330 LONGUEAU

Gratuit - Sur inscription AU 03 22 50 45 45

Vendredi 6 octobre

> 10h00

Repas des aînés : animation par l'unité animation séniors avec la participation de la chorale du CCAS Amiens

Salle St Pierre - 93 rue Valentin Haüy - 80000 AMIENS

Gratuit

> 14h00 à 16h30

Où est l'Oie Bleue : participez à un jeu de piste à la recherche de l'Oie Bleue (12 places)

Bibliothèque Jacques Prévert

Rue du Général Leclerc - 80330 LONGUEAU

Gratuit - Sur inscription au 03 22 50 45 45

> 14h30 à 16h30

« **Sportez vous bien** » : Séance de gym adaptée et encadrée par le club de Gym de Rivery.

Une collation sera servie à la fin de l'activité

Salle Gilbert Capron - Rue Lucie Aubrac - 80450 CAMON

Gratuit - Sur inscription - Nombre de places limitées

Dimanche 8 octobre

> 09h30

Marche Bleue - CCAS Amiens

Parc du Grand Marais - 80000 AMIENS

Gratuit

Semaine Nationale des retraités
et personnes âgées
du 2 au 8 octobre 2023

TERRITOIRE DES CINQ VALLÉES

Programme

Vieillir ensemble une chance à cultiver !



semaine-bleue@uniopss.asso.fr

Sous le haut patronage du ministère des Solidarités, de l'Autonomie et des Personnes handicapées

En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre

Lundi 2 octobre

› 14h00 à 16h45

Séance cinéma « Un petit miracle »

suivi d'un débat

Cinéma « Le VOX »

11 rue Ambroise Croizat - 80610 SAINT-OUEN

Participation : 3 euros

Mardi 3 octobre

› 10h00 à 11h30

Séance bien-être « Venez vous relaxer et/ou faire de l'aquagym » (hammam, sauna...)

Centre aquatique Aqua N&S

Rue Rémi de Ceylan - 80420 FLIXECOURT

Gratuit - Sur inscription au 06 37 38 62 39

› 14h00 à 16h30

Ateliers « Médimouv et gym mémoire »

Allée de la Haute Borne - ZAC des Hauts du Val de Nièvre

80420 FLIXECOURT

Gratuit - Sur inscription au 03 22 97 23 74

Mercredi 4 octobre

› 09h30 à 11h00

Petit déjeuner équilibré et gym mémoire

« Bien commencer la journée »

Médiathèque - Chemin de la Catiche - 80420 FLIXECOURT

Participation : 1 euro - sur inscription au 03 22 39 18 17

› 10h30 à 16h00

Atelier intergénérationnel avec conteur et atelier tissage sur la journée

Déjeuner offert par la mairie de Vignacourt

aux participants inscrits à la journée

Médiathèque - 84 rue Léon Thuillier - 80650 VIGNACOURT

Gratuit - sur inscription au 03 22 39 03 00

› 14h00 à 16h30

Atelier intergénérationnel

« Viens décorer ta citrouille »

Maison des associations

Rue de la Catiche - 80420 FLIXECOURT

Sur inscription au 06 89 40 02 68

Atelier créatif intergénérationnel

Médiathèque - Place Jean Catelas - 80610 SAINT-OUEN

Gratuit - sur inscription au 03 22 39 00 90

Jeudi 5 octobre

› 09h00 à 12h00 (Départ de la MFR de Flixecourt)

Balade historique intergénérationnelle

Site Saint-Frères

MFR de Flixecourt - 80420 FLIXECOURT

Gratuit - sur inscription au 03 22 97 23 74

Pique-nique intergénérationnel à la salle des fêtes de Vignacourt

› 10h00 à 11h30

Séance bien-être « Venez vous relaxer et/ou faire de l'aquagym » (hammam, sauna...)

Centre aquatique Aqua N&S

Rue Rémi de Ceylan - 80420 FLIXECOURT

Gratuit - sur inscription au 06 37 38 62 39

› 14h00 à 16h30

« Retour sur la Guerre 14/18 » Visite du centre d'interprétation et ateliers intergénérationnels

Musée de Vignacourt

196 rue d'Amour - 80650 VIGNACOURT

Gratuit - sur inscription au 06 73 69 55 49

Vendredi 6 octobre

› À partir de 09h30

« Ensemble ... »

- Révision du code de la route - Gratuit

- Atelier cuisine et déjeuner sur place

Salle du chiffon rouge

Rue Léon Hénocque - 80420 FLIXECOURT

Sur inscription jusqu'au 3 octobre 2023 au 06 82 77 68 37

Pour le déjeuner : une participation de 5 euros

sera demandée - sur inscription au 06 62 52 61 69

› 10h30

Conférence Somme Alzheimer avec la présence du Dr Devendeville

Salle du chiffon rouge

Rue Léon Hénocque - 80420 FLIXECOURT

Gratuit

› À partir de 14h30

Défilé de mode et thé dansant

Salle du chiffon rouge

Rue Léon Hénocque - 80420 FLIXECOURT

Gratuit

Semaine Nationale des retraités
et personnes âgées
du 2 au 8 octobre 2023

TERRITOIRE HAUTS DE SOMME

Programme

Vieillir ensemble une chance à cultiver !



semaine-bleue@uniopss.asso.fr

Sous le haut patronage du ministère des Solidarités, de l'Autonomie et des Personnes handicapées

En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre

Lundi 2 octobre

À partir de 10h30 Temps sportif pour tous

EHPAD de Fouillooy - Rue Hippolyte Noir
80800 CORBIE
Sur inscription : M. RISO : 03 22 76 03 70
ou matthieu.riso@coallia.fr

14h00 Cinéma pour tous

Théâtre des Docks - Place de la République
80800 CORBIE
Participation : 3 euros/personne
Sur inscription : frirjud@gmail.com

14h00 à 15h00 Atelier numérique et tactile

Tiers lieu numérique - 1 avenue Ch. Boulanger
80200 PERONNE
Informations :
Association St Jean : 03 22 84 48 61
ou semainebleueperonne@gmail.com

Mardi 3 octobre

09h30 à 11h00 « Si on se racontait nos histoires »

Théâtre du Jeu de Paume - Place Emile Leturcq
80300 ALBERT
Sur inscription : rpe@mairie-albert.fr

10h00 à 11h00 Initiation Karaté santé séniors

Espace Patrick Dupont - 1 av. de Péronne
80200 PERONNE
Informations :
Association St Jean : 03 22 84 48 61
ou semainebleueperonne@gmail.com

14h00 à 16h30 « Notre patrimoine, échange de savoir »

Place à côté de l'église
80560 ACHEUX-EN-AMIÉNOIS
Sur inscription :
Mme CHAMPAGNAC : 03 22 76 45 16 (touche 2)

14h00 à 16h30 Atelier floral, découverte de la médiation animale et visite de la MARPA

MARPA - 6 rue Neuve - 80300 COMBLES
Informations :
Association St Jean : 03 22 84 48 61
ou semainebleueperonne@gmail.com

Mercredi 4 octobre

09h30 à 11h00 « Si on se racontait nos histoires »

Théâtre du Jeu de Paume - Place Emile Leturcq
80300 ALBERT
Sur inscription : rpe@mairie-albert.fr

11h00 à 12h00 Visite de la maison inclusive St Jean

30 avenue G. Clémenceau - 80200 PERONNE
Informations :
Association St Jean : 03 22 84 48 61
ou semainebleueperonne@gmail.com

13h30 à 17h00

« Loto Bleu »

EHPAD les lys - salle d'animation
33 rue Gambetta - 80800 CORBIE
Sur inscription : Equipe d'animation au
07 87 37 03 13 ou animation@ch-corbie.fr

14h30 à 16h30 Rencontre intergénérationnelle

MARPA - 16 rue A. France
80170 ROSIÈRES-EN-SANTERRE
Informations :
Association St Jean : 03 22 84 48 61
ou semainebleueperonne@gmail.com

Jeudi 5 octobre

10h00 à 12h00 Atelier cuisine « à 4 mains »

Maison de quartier - 5 rue Jules Ferry
80200 PERONNE
Informations :
Association St Jean : 03 22 84 48 61
ou semainebleueperonne@gmail.com

14h30 « Jeu pyramide »

EHPAD Florentine Carnoy - 15 rue du Général
Leclerc - 80300 WARLOY-BAILLON
Sur inscription :
Mme BOURDET : 03 22 40 55 08
ou viesociale.warloy@seneos.fr

14h30 à 16h30 Marche santé

Départ devant ORPEA - 28 rue St Sauveur
80200 PERONNE
Informations :
Association St Jean : 03 22 84 48 61
ou semainebleueperonne@gmail.com

Vendredi 6 octobre

09h30 à 11h30 Café des aidants

Centre socio-culturel - 5 rue J. Ferry
80200 PERONNE
Gratuit - sans inscription

12h30 à 13h30 Aquagym pour tous

Centre aquatique O2 Somme
Route de Saint Denis - 80200 PERONNE
Informations :
Association St Jean : 03 22 84 48 61
ou semainebleueperonne@gmail.com

14h30 à 16h30 Forum « Bien-être »

Maison de quartier - 5 rue J. Ferry
80200 PERONNE
Gratuit - sans inscription

14h30 à 17h00 Thé dansant « Pour retrouver ses jambes de 20 ans »

EHPAD - rue du Chevalier de la Barre
80340 BRAY-SUR-SOMME
Sur inscription :
Mme FIEF : 03 22 76 01 41
ou viesociale.bray@seneos.fr

À partir de 18h00 « Mon EHPAD s'amuse »

ORPEA - 28 rue St Sauveur
80200 PERONNE
Informations :
Association St Jean : 03 22 84 48 61
ou semainebleueperonne@gmail.com

Semaine Nationale des retraités
et personnes âgées
du 2 au 8 octobre 2023

TERRITOIRE PICARDIE-MARITIME

Programme

Vieillir ensemble une chance à cultiver !



semaine-bleue@uniopss.asso.fr

Sous le haut patronage du ministère des Solidarités, de l'Autonomie et des Personnes handicapées

En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre

Lundi 2 octobre

➤ 10h30 à 11h00

« Remue-ménages : quizz de culture générale »

Résidence Domitys - 76 bd de la Portelette
80100 ABBEVILLE

Gratuit - Sur inscription : 03 75 68 00 00

➤ 14h00 à 17h00

« Part'Age des savoirs pour mieux vivre ensemble »

MARPA - 2 rue Altiero Spinelli
80210 FEUQUIÈRES-EN-VIMEU

Gratuit - Sur inscription : 03 22 26 76 47

➤ 14h15 à 16h30

Balade culturelle

Eglise Saint Sépulture - 80100 ABBEVILLE
Gratuit - Sur inscription : 03 22 24 25 18

Mardi 3 octobre

➤ 10H00 à 11h00 ou de 11h00 à 12h00

« Aqua-rencontre »

Résidence Domitys - 76 bd de la Portelette
80100 ABBEVILLE

Gratuit - Sur inscription : 03 75 68 00 00

➤ À partir de 13h30

Loto intergénérationnel

Salle des fêtes - D29
80210 TOURS-EN-VIMEU
Gratuit - Sur inscription : 03 22 24 10 04

Mercredi 4 octobre

➤ 10h00 à 11h00

Séance de sophrologie

Résidence Domitys - 76 bd de la Portelette
80100 ABBEVILLE
Gratuit - Sur inscription : 03 75 68 00 00

➤ 10h00 à 16h00

« Olympiades »

EHPAD - 7 rue de l'Hôpital
80135 SAINT-RIQUIER
Gratuit - Sur inscription : 03 22 28 92 92

➤ 15h00 à 16h00

Séance de gym équilibre

Résidence Domitys - 76 bd de la Portelette
80100 ABBEVILLE
Gratuit - Sur inscription : 03 75 68 00 00

Jeudi 5 octobre

➤ 10h00 à 11h30

**Ateliers informatiques
« démarches administratives en deux clics »**

Pôle collaboratif - route de Doullens
80100 ABBEVILLE
Gratuit : Sur inscription : 03 22 24 25 18

➤ 14h00 à 16h00

« Partageons l'potagé »

Rue du Presbytère
80150 CRÉCY-EN-PONTHIEU
Gratuit : Sur inscription : 03 22 29 62 62

➤ À partir de 14h00

Après-midi chorale intergénérationnelle (chorale, chants et poèmes, danses)
Salle des fêtes - 80130 BOURSEVILLE
Gratuit

Sur inscription au 03 22 30 69 98
Goûter offert par l'association
Familles Rurales

➤ À partir de 14h00

Demijournée sportive intergénérationnelle

EHPAD Korian Les Trois Rives
35 rue de Normandie - 80220 GAMACHES
Gratuit - Sur inscription : 02 22 61 55 00

➤ À partir de 14h30

Après-midi festive avec l'accordéoniste Pascal Licour
EHPAD La Forêt - 2 avenue des Fusillés
80150 CRÉCY-EN-PONTHIEU
Ouvert à tous

➤ 15h00 à 16h30

Concours de pétanque

Résidence Domitys - 76 bd de la Portelette
80100 ABBEVILLE
Gratuit - Sur inscription : 03 75 68 00 00

➤ À partir de 18h30

« Piano-Bar »

Résidence Domitys - 76 bd de la Portelette
80100 ABBEVILLE
Gratuit - Sur inscription : 03 75 68 00 00

Vendredi 6 octobre

➤ 10H00 à 16h00

« Forum séniors »

Salle des fêtes - rue Josée Van Robais
80100 ABBEVILLE
Ouvert à tous

➤ À partir de 11h00

Marché d'automne

EHPAD La Forêt - 2 avenue des Fusillés
80150 CRÉCY-EN-PONTHIEU
Ouvert à tous

➤ À partir de 20h00

« karaoké intergénérationnel »

Maison pour Tous - Centre social
80100 ABBEVILLE
Gratuit - sur inscription : 03 22 24 25 18

Samedi 7 octobre

➤ 14H00 à 17h00

« Prends-en de la graine »

Médiathèque Robert Mallet
6 rue des Capucins - 80100 ABBEVILLE
Gratuit - Sur inscription : 03 22 24 25 18

➤ 18h30 À 20h00

« Apéro Blabla »

Médiathèque Robert Mallet
6 rue des Capucins - 80100 ABBEVILLE
Gratuit - Sur inscription : 03 22 24 25 18

Semaine Nationale des retraités
et personnes âgées
du 2 au 8 octobre 2023

TERRITOIRE SOMME-SANTERRE

Programme

Vieillir ensemble une chance à cultiver !



semaine-bleue@uniopss.asso.fr

Sous le haut patronage du ministère des Solidarités, de l'Autonomie et des Personnes handicapées

En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre

Lundi 2 octobre

» 09h30 à 12h00 | **Workshop numérique**

Studio numérique - 5 place du Bastion - 80700 ROYE

Gratuit- sur inscription : 03 60 12 31 44

» 10h00 à 12h00 | **Atelier « Bijoux en résine »**

Centre social Est Somme - 12 rue Louis Braille - 80400 HAM

Informations : 03 22 37 00 22

» 14h30 | **Séance cinéma**

Cinéma Le Meliès - 7 rue du Théâtre - 80400 HAM

Informations : 03 22 37 00 22

Mardi 3 octobre

» 09h30 à 12h00 | **Séance sophrologie**

Bibliothèque de Monchy-Lagache - 80200 MONCHY-LAGACHE

Informations : 03 22 37 00 22

» 13h30 à 17h00 | **« Nos séniors en fête » et animation dansante**

Rex - Bd du Général Leclerc - 80700 ROYE

Participation : 5 euros - Dress code : année 80 et 90

» 14h00 | **« Marche Consciente »**

Parking d'ALMEO - 80110 MOREUIL

Gratuit - renseignements : 03 60 12 28 10

» 14h30 à 16h30 | **« Anima musicale »**

EHPAD « la Rivière bleue » - 80400 ERCHEU

» 15h00 à 16h00 | **Atelier « Blabla Gym »**

Salle Ferbus - rue Veuve Thibeaudeau - 80110 MOREUIL

Sur inscription : 03 22 35 33 33

Mercredi 4 octobre

» 09h30 à 12h00 | **Village de la sécurité routière**

Rex - bd du Général Leclerc - 80700 ROYE

Gratuit

» 09h30 à 16h30 | **Journée intergénérationnelle et marche bleue parcours santé**

80200 MONCHY-LAGACHE

Repas - Informations : 03 22 37 00 22

» 14h00 | **Après-midi intergénérationnelle jeunesse de Monchy**

EHPAD d'Athies - rue Ste Radegonde - 80200 ATHIES

Informations : 03 22 37 00 22

» 14h30 | **Après-midi intergénérationnelle**

EHPAD résidence « la Clé des Champs » - 80110 MOREUIL

» 14h30 à 16h00 | **Concert à l'EHPAD**

EHPAD résidence de « l'Avre et Santerre » - 1 rue de la Pecherie - 80700 ROYE

Renseignements : 03 22 73 45 10

» 14h30 à 16h00 | **Concert de l'école de musique de Lihons**

MARPA - 16 rue Anatole France - 80170 ROSIÈRES-EN-SANTERRE

Gratuit

» 14h30 à 17h00 | **Après-midi intergénérationnelle « Jeux de société »**

Résidence « des Tilleuls » - 80250 AILLY-SUR-NOYE

Renseignements et inscription : 03 60 12 28 10

Jeudi 5 octobre

» 09h30 à 12h00 | **Atelier « Art floral »**

Mairie - 80190 POTTE

Sur inscription : 03 22 37 00 22

» 09h30 à 12h00 | **Atelier « Sophrologie »**

Médiathèque - 80400 HAM

Sur inscription : 03 22 37 00 22

» 09h00 à 12h00 | **« La Pause bien-être »**

Salle du foyer alsacien

Gratuit - sur réservation : 03 60 12 31 44

» 14h00 | **« Marche Consciente »**

Parking du plan d'eau - 80250 AILLY-SUR-NOYE

Gratuit - renseignements : 03 60 12 28 10

» 14h30 | **Spectacle humoristique**

Salle des fêtes - 80400 HAM

Informations : 03 22 37 00 22

» 17h30 | **Atelier « Gravures, photos et Mug »**

Centre social Est Somme - 12 rue Louis Braille - 80400 HAM

Informations : 03 22 37 00 22

Vendredi 6 octobre

» 09h30 à 12h00 | **Workshop numérique**

Studio numérique - 5 place du Bastion - 80700 ROYE

Gratuit- sur inscription : 03 60 12 31 44

» 09h30 à 12h00 | **Atelier « Art floral »**

Médiathèque - 80400 HAM

Sur inscription : 03 22 37 00 22

» 10h00 | **« Café numérique »**

Médiathèque - 80400 HAM

Sur inscription : 03 22 37 00 22

» 14h00 | **Intervention d'un notaire**

80190 NESLE

Informations : 03 22 37 00 22

» 14h30 à 16h00 | **Défilé de mode**

EHPAD résidence de « l'Avre et Santerre »

1 rue de la Pecherie - 80700 ROYE

Renseignements : 03 22 73 45 10

» 17h00 | **Soirée années 80**

Salle polyvalente - 80400 EPPEVILLE

Samedi 7 octobre

» 09h30 à 12h00 | **Petit déjeuner intergénérationnel « Jeu de société »**

Rex - bd du Général Leclerc - 80700 ROYE

Gratuit

» 14h00 | **Concours de belote**

Comité de quartier - 80400 HAM

Informations : 03 22 37 00 22

Dimanche 8 octobre

» **Visite du Familistère de Guise**

09h45 : La gare à NESLE

10h05 : Esplanade du Château à HAM

Sur inscription : 03 22 37 00 22