

# OCTOBRE ROSE

Faites-vous  
dépister !

Le Département  
acteur majeur de la prévention  
contre le **cancer du sein**

## Cancer du sein : l'importance du dépistage

Le cancer du sein touche chaque année près de 60 000 femmes en France. Traité à temps, il peut être intégralement soigné dans 9 cas sur 10.

**Le déceler le plus tôt possible est donc d'une importance capitale !**

### Comment se faire dépister ?

**L'autopalpation est le premier réflexe à avoir !** Elle permet de déceler par soi-même une grosseur suspecte. Au moindre doute, consultez rapidement un gynécologue, un médecin généraliste ou une sage-femme.

Vous pouvez également obtenir un **rendez-vous gratuit** avec les médecins et sage-femmes de la PMI du Département :

- ✓ dans l'un des **18 centres de santé sexuelle**
- ✓ au sein d'une des **22 Maisons départementales des solidarités et de l'insertion (MDSI)**

Des professionnels de santé vous examineront et pourront vous prescrire des examens complémentaires telles qu'une mammographie ou échographie.

Lors de leurs consultations de suivi gynécologique, les médecins et sages-femmes de PMI proposent la palpation des seins et expliquent comment se surveiller par autopalpation.

Les femmes de plus de 50 ans reçoivent tous les 2 ans une invitation à pratiquer une mammographie.

### Octobre rose : des événements partout sur le territoire !

Plusieurs actions sont organisées dans la Somme pour sensibiliser à l'importance du dépistage du cancer du sein et de l'autopalpation. Les **équipes du Département** y participent et **sont à votre écoute pour répondre à toutes vos questions.**

Rendez-vous en ligne sur [rdv-solidarites.fr](http://rdv-solidarites.fr)

Coordonnées des centres de santé sexuelle et des MDSI sur [www.somme.fr](http://www.somme.fr)

