

Du 6 au 12 octobre 2025

TERRITOIRE SOMME SANTERRE

Programme

VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !



semaine-bleue@uniopss.asso.fr



Sous le haut patronage du ministère des Solidarités, de l'Autonomie et des Personnes handicapées

En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre



Lundi 6 octobre

> 9h00 à 12h00

Atelier troubles du sommeil

Par l'UFOLEP

Salle Jean Dufaux - 80400 HAM

Gratuit - sur inscription au 03 22 37 00 22

> 10h00 à 11h00

Sophrologie

Centre social Est Somme

12 rue Louis Braille - 80400 HAM

Gratuit - sur inscription au 03 22 37 00 22

> 10h00 à 11h30

Séance bien être

À L'AEVS de Nesle

10 rue de la collégiale - 80190 NESLE

Gratuit - sur inscription au 03 22 37 00 22

> 10h00 à 12h00

> 13h30 à 15h00

> 15h15 à 16h00

Équithérapie

Centre social Est Somme

12 rue Louis Braille - 80400 HAM

Gratuit - sur inscription au 03 22 37 00 22

> 15h00 à 16h00

Marche nordique / Départ salle Jean Dufaux

Par l'UFOLEP

Salle Jean Dufaux - 80400 HAM

Gratuit - sur inscription au 03 22 37 00 22

> 13h30

Dictée intergénérationnelle à l'école primaire de Monchy-Lagache

80200 MONCHY-LAGACHE

Gratuit - sur inscription au 03 22 37 00 22

> 15h30 à 17h00

Initiation arts plastiques

Centre social Est Somme

12 rue Louis Braille - 80400 HAM

Gratuit - sur inscription au 03 22 37 00 22

Mardi 7 octobre

> 9h00 à 12h00

Atelier mémoire

Par l'UFOLEP

Salle polyvalente, 19 rue de Mesmy

80131 HARBONNIERES

Gratuit - sur inscription au 03 22 37 00 22

> 10h00 à 12h00

Prévention Habitat

Par Merci Julie

Salle Polyvalente, rue Jean Mermoz

et rue Jean Moulin - 80400 EPPENVILLE

Gratuit - sur inscription au 03 22 37 00 22

> 10h00 à 12h00

SCRAP

Espace de Vie Sociale - 10 rue de la collégiale

80190 NESLE

Gratuit - sur inscription au 03 22 37 00 22

> 14h30

Concert/Thé dansant

Ehpad Korian La Rivière Bleue

1 route de Roye - 80400 ERCHEU

Gratuit - sur inscription au 03 22 37 00 22

> 14h30 à 17h00

Forum bien être (sophrologie, socio-esthétique, massage assis, naturopathe, atelier floral)

Par l'association Saint Jean

Médiathèque, 8 avenue Aristid Briand

80320 CHAULNES

Gratuit - sur inscription au 03 22 37 00 22

> 14h30 à 16h00

Kinésiologie

Par La libellule

Salle polyvalente, 6 rue Roye - 80190 MORCHAIN

Gratuit - sur inscription au 03 22 37 00 22

Mercredi 8 octobre

> 10h00 à 11h30

Atelier résine

Centre social Est Somme

12 rue Louis Braille - 80400 HAM

Gratuit - sur inscription au 03 22 37 00 22

> 10h00 à 14h00

Atelier cuisine intergénérationnel avec repas

Centre social Est Somme

12 rue Louis Braille - 80400 HAM

Gratuit - sur inscription au 03 22 37 00 22

> 14h00 à 16h00

Loto intergénérationnel

Centre social Est Somme

12 rue Louis Braille - 80400 HAM

Gratuit - sur inscription au 03 22 37 00 22

> 14h00 à 16h00

Atelier intergénérationnel club jeunesse / MARPA

Médiathèque, 13 Grande Rue

80200 MONCHY-LAGACHE

Gratuit - sur inscription au 03 22 37 00 22

> 15h00 à 17h00

Rencontre intergénérationnelle entre l'école de musique et la MARPA

MARPA, 16 rue Anatole France

80170 ROSIÈRES-EN-SANTERRE

Gratuit - sur inscription au 03 22 37 00 22

Jeudi 9 octobre

> 10h00 à 12h00

Initiation Théâtre

Centre social Est Somme

12 rue Louis Braille - 80400 HAM

Gratuit - sur inscription au 03 22 37 00 22

> 10h00 à 12h00

Soins du visage et massages adaptés

MARPA Les Blés d'Or

49 rue nationale - 80400 MATIGNY

Gratuit - sur inscription au 03 22 37 00 22

> 10h00 à 12h00

Médiation animale

Par la Maison de Simba

MARPA Les Blés d'Or

49 rue nationale - 80400 MATIGNY

Gratuit - sur inscription au 03 22 37 00 22

> 14h30 à 16h00

Spectacle « Trésor d'Antan »

Salle Jean Dufaux - 80400 HAM

Gratuit - sur inscription au 03 22 37 00 22

> 14h30 à 16h30

Atelier cuisine

À L'AEVS de Nesle

10 rue de la collégiale - 80190 NESLE

Gratuit - sur inscription au 03 22 37 00 22

> 17h30 à 19h30

Atelier mémoire

À L'AEVS de Nesle

10 rue de la collégiale - 80190 NESLE

Gratuit - sur inscription au 03 22 37 00 22

Vendredi 10 octobre

> 9h00 à 12h00

Marche nordique / Départ école Robert Doisneau à Chaulnes

Par l'UFOLEP

Rue de la Sablonnière - 80320 CHAULNES

Gratuit - Sur inscription au 03 22 37 00 22

> 9h30 à 11h00

Atelier numérique généalogie

Médiathèque, 13 Grande Rue

80200 MONCHY-LAGACHE

Gratuit - sur inscription au 03 22 37 00 22

> 9h30 à 11h00

Quizz culture

À L'AEVS de Nesle

10 rue de la collégiale - 80190 NESLE

Gratuit - sur inscription au 03 22 37 00 22

> 12h00 à 16h00

Repas avec orchestre

CCAS d'Eppeville

Salle Polyvalente, rue Jean Mermoz

et rue Jean Moulin - 80400 EPPENVILLE

Tarif 20 € - sur inscription au 03 22 37 00 22

> 14h30

Marche bleue

Par Rando Nature

Mairie, 8 rue du Haut - 80400 VOYENNES

Gratuit - sur inscription au 03 22 37 00 22

> 20h00

Concert « 3 cafés gourmands »

Nouvelle scène, 8 boulevard de l'avenir

80190 NESLE

Tarif 15 € - sur inscription au 03 22 37 00 22

Samedi 11 octobre

> 9h00 à 18h00

Journée au parc Saint Joseph à Guines

Lieu du départ : Esplanade du Château de Ham 9h

Par le Centre social Est Somme

Tarif 30 € - sur inscription au 03 22 37 00 22

Dimanche 12 octobre

> 14h00

Concours de belote / Buvette sur place

Par le Comité de quartier du centre-ville de Ham

6 € - sur inscription au 03 22 37 00 22

