

Du 6 au 12 octobre 2025

TERRITOIRE AMIENS

Programme

VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !



semaine-bleue@uniopss.asso.fr



Sous le haut patronage du ministère des Solidarités, de l'Autonomie et des Personnes handicapées

En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre



Mardi 7 octobre

> 10h00 à 12h00

Atelier mémoire alimentation

Par le CCAS de Longueau

et l'association Brain up

Espace d'animation du CCAS

6 place Louis Prot - 80330 LONGUEAU

Gratuit - Sur inscription au 06 84 05 94 87 ou
eavs@ville-longueau.fr

> 14h00

Concert jazz « Bogdan clarks Quartet »

Par le CCAS d'Amiens

Salle Saint Pierre

93 rue Valentin Haüy - 80000 AMIENS

Gratuit - Sur inscription au 03 22 97 14 60
ou animation.senior@amiens-metropole.com

Mercredi 8 octobre

> 9h00 à 12h30

Atelier cuisine : la soupe bleue

Par le CCAS de Longueau

Place du marché

80330 LONGUEAU

Gratuit - Sur inscription au 06 84 05 94 87 ou
eavs@ville-longueau.fr

Jeudi 9 octobre

> 9h30 à 17h00

Forum des seniors

Par le CCAS d'Amiens

Salle de l'Albatros

1 rue d'Allonville - 80000 AMIENS

Gratuit - Entrée libre

Vendredi 10 octobre

> 13h30 à 14h30

Atelier création d'huile de massage «after sport »

Par le CCAS de Longueau

Espace d'animation du CCAS

6 place Louis Prot - 80330 LONGUEAU

Gratuit - Sur inscription au 06 84 05 94 87
ou eavs@ville-longueau.fr

> 14h00 à 16h00

Randonnée (7km) Sportez-vous bien suivie d'une collation

Par le CCAS de Camon

Centre communal d'action sociale

26 place du Général Leclerc - 80450 CAMON

Gratuit - Sur inscription au 03 22 49 65 72 /
06 21 60 33 51 ou ccas@camon.fr

