

# Dans mon collège, je suis éco-responsable



# Sommaire

AVANT-PROPOS	3
QU'EST-CE-QU'UN ECO-GESTE	4
LES DÉCHETS	5
DANS MES DÉPLACEMENTS	6
LE PAPIER	7
L'ÉLECTRICITÉ	8
L'EAU	9
LE CHAUFFAGE	10

# Avant-propos

Dans le cadre de la mise en œuvre de la politique énergétique du Conseil départemental, la rationalisation des consommations énergétiques des collèges constitue un axe d'action prioritaire car il représente 70 % des dépenses de fonctionnement des établissements. Sensibiliser les collégiens, les équipes pédagogiques et techniques aux impacts énergétiques des comportements sur les consommations d'eau chaude sanitaire et de chauffage est donc nécessaire : la part d'économies réalisable peut être importante !  
La problématique est de pouvoir sensibiliser les utilisateurs à l'instant T et maintenir un niveau de comportement optimal sur le long terme. Cette « gestion environnementale » doit s'effectuer en continu et sans relâche.

Les informations relayées par ce livret permettront d'accompagner ce changement de comportement sur le long terme, d'agir collectivement par des idées simples et concrètes, à mettre en œuvre dans le collège comme à la maison !

Bonne lecture !

## QU'EST-CE-QU'UN ÉCO-GESTE?

- Un comportement ~~simple et quotidien~~ (au collège comme à la maison)
- Un comportement ~~citoyen~~
- Un comportement ~~en~~ faveur de l'environnement
- En somme ~~des~~ petits réflexes pour réduire notre impact sur le climat

### Le saviez-vous?

~~Je ne reste pas seul,~~ je convaincs les autres d'agir.  
On a tous de bonnes idées pour être éco-citoyen  
au collège, comme à la maison ou lors de mes  
loisirs...



## LES DÉCHETS, Mes éco-gestes au quotidien

- J'utilise des blocs brouillon de papier autant que possible
- Réflexe tri sélectif et recyclage (piles, canettes, cartons, papiers, etc.)
- Au collège comme à la maison, je limite ~~mes déchets alimentaires~~. En France, on jette 20 kg/an/français de nourriture encore consommable

### Le saviez-vous?

Une ~~net~~te aluminium met  
~~10 à 100~~ ans pour disparaître,  
un chewing-gum 5 ans et un  
~~briquet~~ plastique 100 ans !



## DANS MES DÉPLACEMENTS, Mes éco-gestes au quotidien

- J'opte pour les transports doux pour mes petits trajets (marche à pied, vélo, roller, etc.)
- J'opte pour les transports en commun plutôt que la voiture (réduction des GES)

### Le saviez-vous?

Des sites de covoiturages se multiplient pour faciliter les déplacements au quotidien.



## LE PAPIER, Mes éco-gestes au quotidien

- J'imprime en noir et blanc
- Je réduis mes impressions papier au minimum et j'utilise le verso de mes vieilles impressions comme brouillon
- Je trie mes vieux papiers pour qu'ils soient recyclés (66% des papiers-cartons produits sont recyclés en France)

### Le saviez-vous?

La plupart des papiers recyclés sont de qualité équivalente au papier issu de fibres vierges.



## L'ÉLECTRICITÉ, Mes éco-gestes au quotidien

- Au collège comme à la maison, j'éteins les lumières si je suis le dernier à quitter une pièce, les couloirs et les toilettes
- J'éteins mon poste de travail quand je quitte mon bureau
- Je ne laisse pas d'appareils en veille

### Le saviez-vous?



Un ordinateur laissé en veille la nuit consomme autant que lorsqu'il fonctionne pendant 2h.



## L'EAU, Mes éco-gestes au quotidien

- Je sélectionne ma chasse d'eau (3 litres ou 6 litres)
- Je signale toutes fuites d'eau dans mon collège
- Je ferme les robinets



### Le saviez-vous?

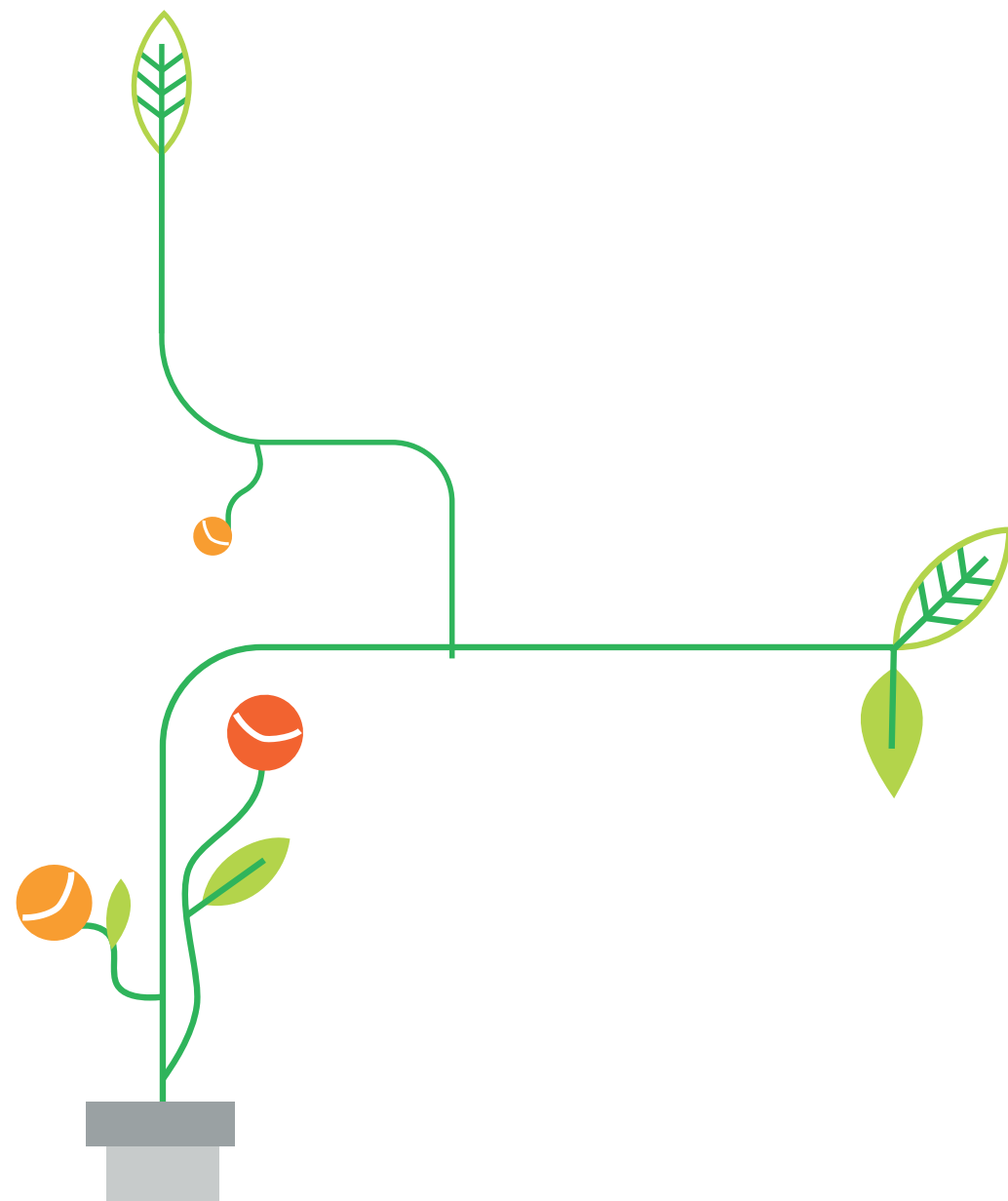
Une chasse d'eau double commande permet d'économiser 10 000 litres par an, soit pour environ 400 chasses d'eau une économie de 8 000 euros par an. Et un WC qui fuit, c'est 30 à 250 m<sup>3</sup> d'eau perdus par an !

## LE CHAUFFAGE, Mes éco-gestes au quotidien

- Pour limiter les consommations inutiles de chauffage, je ferme les portes donnant vers l'extérieur, je ferme les fenêtres laissées ouvertes et je limite le temps pour aérer la salle de classe
- En période estivale:
  - J'aère le matin quand il fait frais
- En période hivernale:
  - Si je veux aérer, je le fais avec mesure (5 minutes suffisent) et je pense à fermer le radiateur

### Le saviez-vous?

~~En ouvrant une fenêtre, le chauffage ou la ventilation ne peuvent plus être efficaces et consomment encore plus d'énergie.~~



**POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS,  
CONTACTEZ :**

**Conseil départemental de la Somme**

Direction de l'environnement et des énergies  
Pôle énergie, climat et qualité de l'air  
43, rue de la république  
80026 AMIENS CEDEX 1

---

03 22 71 80 44  
d.roger@somme.fr  
f.marchandin@somme.fr  
s.filhol@somme.fr